第七课 亲情之爱

**一、家的意味**

**1.什么是家庭？P71 What**

家庭是由婚姻关系、（ ）或（ ）结合成的亲属生活组织。

**2.家对我们意味着什么（What/意义）P72-74**

①家是我们 。父母给予我们生命，家庭哺育和支持我们成长。

②家是我们 。家里有亲人，家中有亲情，亲激励我们奋斗拼搏，让我们的心灵有所依靠。

③在中国人的家是（ ）、（ ）的生活共同体，是甜蜜、温暖、轻松的（ ）。

（“家”在中华文化的内涵）

**◆父母与我们之间的关系：**

我们的生命是 ；

父母的爱是 ；

父母对子女（ ）的爱，父母关心子女（ ）关心自己

**3.我们为什么要孝亲敬长P74 Why**

①在中国的家庭文化中，（ ）是重要的（ ）。

②孝亲敬长是 。

③孝亲敬长是 。

**4.我们如何孝亲敬长P74－75 How**

① 。从（ ）开始，我们就应该用（ ）表达孝敬之心。

②学会（ ）、（ ）、（ ）。

**二.爱在家人间**

1.你对亲情有哪些体味P76-78 **What**

①个人的内心都有一份对家人割舍不断的情感——（ ）四字。**【内涵】**

②每个家庭的亲情 ，但 。

③现实生活中，由于 或 ，我们的（ ）也随之改变，

但家中的 。

**◆亲情产生的原因是什么P76 Why**

①因为他们给了我们生命、为我们的生活操劳、分享了我们的喜悦、分担我们的忧伤。

②因为他们是我们生命中 ，是我们 和 。

**2.亲情冲突的原因和影响P79-81 Why**

**（1）原因：**

①一方面，我们希望父母像对待成人一样（ ）我们，不要过多干涉我们的生活。另一方面，面对父母的信任和放手，又觉得失落和不安，期望得到更多的关注和（ ）。【矛盾心理：独立性与依赖性】

②长大的我们开始（ ）、（ ）父母，（ ）父母的（ ）与经验。【逆反心理： 】

③我们与父母在心智、学识、经历等方面存在差异，对问题的理解、感受等方面必然存在差异，亲子冲突有时难以避免。【 】

**（2）影响：**

①积极影响：亲子冲突是亲子之间互动的一种方式，体现了青少年个体的发展，也能够促进父母的改变和完善。

②消极影响（危害）：伤害双方的感情，影响家庭的和睦。

1. **如何化解亲子冲突P81-82 How**

**总述： 。**

**（1）亲子双方：**①有效化解冲突，既需要父母（ ），也需要我们（ ）。②亲子冲突需要双方通过良好的（ ）来解决。

**（2）子女一方：**①如果与父母发生冲突，我们要选择 和 的做法。②我们可以（ ）和（ ）父母，同时让父母了解我们的 ，用他们能接受的方式（ ）我们的爱。

**◆和父母沟通的技巧P82 What/How**

①（ ）；②（ ）；③（ ）；④（ ）；⑤（ ）。

**三.让家更美好**

**1.现代家庭的特点P83-84 What**

①现代家庭结构、规模、观念等都发生了不同程度的变化。如家庭不断趋向（ ）；独生子女家庭向二孩家庭转化。

②家庭成员的（ ）、（ ）发生了较大变化。

③家庭氛围越来越（ ）、（ ），家庭生活更加丰富。

**◆现代家庭生活的重要内容84 What**

①关心世界和国家大事，探讨（ ）。

②学习（ ），创建（ ）家庭。

③参与（ ）

**2.为什么要构建和谐家庭P85-86 Why**

①（ ）。家庭成员之间（ ）是家庭美满幸福的（ ） 。

②在—个家庭中，祖辈、父辈、子辈之间有着不同的价值观念和生活方式，这些差异可能带来家庭成员间的矛盾和冲突。【两代人代沟】

③家庭成员的人际关系、家庭氛围等变化，会影响家庭和睦 。【家庭的变化】

**3怎样构建和谐家庭(怎样让家更美好）P85-86 How**

①要家庭成员之间互相信任、（ ）和（ ），可以增进（ ），化解矛盾与冲突。

②需要全体家庭成员共同创建，共同（ ）。

③以（ ）面对家庭发展中的问题。

**◆分担家务的意义 P86 Why**

①有助于营造良好的（ ）。

②有助于养成劳动（ ），提高（ ）能力，增强（ ）意识，为建设（ ）作贡献。

**4.我们如何调节家庭成员之间的矛盾或冲突（如何充当“黏合剂”）P85 What/How**

①帮助家庭成员 。

②明确自己是 。

③引导家庭成员看到 。

④帮助家庭成员走出 。